

戒定慧的基础—断烦恼

学佛的人一定要断掉烦恼。断了烦恼后可以修学戒定慧。断烦恼是戒定慧的基础。烦恼是庸人自扰，学佛就是要学智慧。 白话佛法3-8



戒定慧的基础—断烦恼

一个人没有烦恼，他的心中就会没有障碍，接下来就没有愚痴。一个想得通的人，不会做出傻事来。。。只要不愚痴，心中就会无乱，无乱，心就会定，心定的人，就会产生智慧，这就是戒定慧。 白话佛法3-8



如何戒定慧

真的戒定慧

佛讲了，一切万法皆从自性起，就是从自性当中来理解，来开悟，在人间去运用，你才是真的戒定慧。白话佛法10-40

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈愛
心靈



如何戒定慧

能够见到本性的人 他绝对是有戒定慧的人

他能戒掉自己的恨心，戒掉自己的嫉妒心，
他能定得下来，他有智慧。如果这个人有
戒定慧，他一定不会有贪瞋痴。 白话佛法10-23

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧

慈爱
心灵



如何戒定慧

能够见到本性的人 他绝对是有戒定慧的人

见到本性的人是为人家着想的、是有慈悲心的人，是用良心在做事情的人，是这个概念...
一定有戒定慧了 Wenda20120902A 19:05

慈爱心灵共修 第三十期 六波罗蜜-持戒9戒定慧



记忆加深(大家一起默念)

一常圆无执自性戒，常满无漏戒定慧；戒定慧要心地无乱自性定，不增不减菩萨身；住心观境；“戒定慧”是救度众生的开始；忍耐能够修成你们的戒定慧；要懂得慈悲喜舍；想得通就是戒定慧，要用戒定慧来让自己超生了死；戒定慧的基础—断烦恼；一切万法皆从自性起，就是从自性当中来理解，来开悟，在人间去运用，你才是真的戒定慧；能够见到本性的人，他绝对是有戒定慧的人



持戒对修行的利益

“戒”这味药有点苦，但是
“良药苦口利于病” “戒行严厉利于修”

普度众生，舍去自我，舍去小家，才能换来大家的幸福。这就是大乘佛法的经典之处。一个二十四小时都能守戒的人，说明他已戒在心中，必能成功。

5.8师父每日佛言佛语

戒律是修行的基础和规范

以无常观、持戒行对治昏沉睡眠盖。无常观是什么？就是叫你们要经常看到这个世界是无常的，没有永恒不变的事物，人说走就会走的，当你哪一天身体痛了，查出来生了癌症，哪一天你的这个劫过不去，你就死掉了，你还睡什么懒觉？不要再昏睡了，你要抓紧时间精进修行，多做功德、做好人、做好事，这样你才能上天，你才能做菩萨。所以，不管做什么事情，要持戒。戒是什么？就是戒律，戒律是修行的基础

戒律是修行的基础和规范

和规范，守戒的人，不该听的不听，不该说的不说，不该看的不看。经常想，我没有时间跟别人吵架，没有时间去恨别人，我念经的时间都不够，经文组合都来不及念呢，人间有什么好吵好闹的？一切均无常。讲述于观音堂 2020-03-29



守戒就是最好的一种精进的方法

实际上守戒就是最好的一种精进的方法，因为守戒的意思，用开汽车来解释吧，就是开车你要当心前后左右、速度，当你所有的都守住之后，你往前开才不会走偏啊。就这个道理啊，明白吗？ Wenda20160124B 25:49

严格持戒才能生出大敬畏恭敬心

天天守戒，天天像菩萨一样活着。那些敢诽谤的人，他修得好吗？（不好）自己这个因种下去，他会不会担心自己的果报？（一定会的）去骂好了，去讲好了，连师父他都敢讲，这人完了。这种人要是不忏悔的话，下去！ Wenda20170609 01:16:00

持戒对修行的利益

培养摄受心，首先要戒

首先要戒，在戒中提取它的养料，它的养料是摄受，因为一个人有戒律就不会去管事情了，“哎哟我不能讲的，这个是造口业”。是不是戒了？戒了之后你是不是不会犯事情了？

Wenda20130111 06:41

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



正皈依,正法,皈依你一切的自身的戒律

师父跟你们讲佛法，都是讲系列的，皈依你修的正法，你修得越正，你越能做自皈依。为什么？你在心里从来不想人家的坏处，你心里从来不恨人家，你碰到什么事情，你决定了，你一定是对的，对不对？这叫正皈依，正法，皈依你一切的自身的戒律。你要皈依你自己已经给自己定出来的戒律啊，就是时刻守戒。今天我不能做这个事情，今天我不能做那个事情，那你就自身守戒了，自身戒律。

白话佛法7-25

持戒对修行的利益

八戒菩萨:任何戒律都是帮助你修成的增上缘

大家看过《西游记》的人们都知道我的形象，以为我是不应该成佛的人，贪相十足，其实则不然。我是在为众生表法相，表持戒力。一个人成佛最重要的就是戒定慧，戒律是一个佛子应该做到的基本，如果连基本的五戒都做不到的话，那根本不是一个学佛人。任何戒律都是帮助你修成的增上缘。佛祖曾讲，以戒为师，诸位佛友你们也是一样，只有严持戒律

八戒菩萨：任何戒律都是帮助你修成的增上缘

才是一个标准的学佛人。一个学佛的人，表面上看恭恭敬敬，谦虚有加，实则背后呢？自己乱搞一些男女关系，以为别人不知道。学佛人是不知道，看你表面文质彬彬，对你恭恭敬敬，实属不知你内心的状态，这都不行的。 Wenda20170115A 47:39



持戒对修行的利益

一定要守戒

- 不碰就是在种善根

失去跟别人结恶缘的机会

白话视频34

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



持戒对修行的利益

乐广行施，乐坚持戒 乐忍辱柔和，快乐来自于勤集善根

乐广行施，快乐来自于广行布施啊，非常好啊；
乐坚持戒，快乐来自于坚持守戒啊；乐忍辱柔和，
快乐来自于自己忍耐啊，忍辱柔和呀；快乐来自于
勤集善根，就是你的快乐来自于勤奋，集就是非常
地努力去聚集善根； 白话佛法161231

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈
爱
心
灵



持戒对修行的利益

守戒也是功德

守戒，很简单，一个遵纪守法的人——好公民，是不是能够帮助到别人？…比方说，红灯你冲过去了，把人家撞了，人家残废了，你说说看是不是伤害到别人？守戒是不是利益众生？是不是有功德？（能够成为功德的事情也是由因果定律或者是天理本身已经定下来的吗？）基本上……人家说有天

持戒对修行的利益

守戒也是功德

理，那是很高的位置了，因果它还是有一定的局限性的。因为因果并不是说你是对和错，因果只是“种下因长什么果”，它是一种规律，并不是说是错是对的。

Wenda20160325 49:55

慈爱心灵共修 第三十一期 六波罗蜜-持戒10持戒对修行的利益

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

